

Trainingsplan Black Belt Masters Gräfelfing

Kalenderwoche 2

	Montag 08.01.2018	Dienstag 09.01.2018	Mittwoch 10.01.2018	Donnerstag 11.01.2018	Freitag 12.01.2018	Samstag 13.01.2018
Vormittag-Alle		8.30-9.30 Uhr		8.30-9.30 Uhr		10.00-11.00 Uhr
Zwerverl 5- 10 Jahre	17.00-17.45 Uhr		17.00-17.45 Uhr		18.00-19.00 Uhr	
Jugend 11-15 Jahre	18.00-19.00 Uhr		18.00-19.00 Uhr		18.00-19.00 Uhr	
Anfänger		18.00-19.00 Uhr		18.00-19.00 Uhr		
Erwachsene	19.00-20.00 Uhr	19.00-20.00 Uhr	19.00-20.00 Uhr		19.00-20.00 Uhr	
Fortgeschrittene				19.30-20.30 Uhr		